

EFEMÉRIDE DE LA SEN. SONIA ROCHA ACOSTA, DEL GRUPO PARLAMENTARIO DEL PARTIDO ACCIÓN NACIONAL, SOBRE EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL.

“Las actitudes negativas nunca resultan de una vida positiva”-. Emma White

La Organización Mundial de la Salud (OMS) instituye el Día Mundial de la Salud Mental, a fin de incrementar en todo el mundo el conocimiento público sobre las enfermedades mentales, así como la promoción de campañas globales para la educación en la materia. Con motivo de este día, la OMS informa que aproximadamente "cuatro de cada cinco personas que necesitan atención por trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias en los países con ingresos bajos y medios-bajos no la reciben".

Consciente de eso, la Organización hace un llamado a Estados e instituciones a trabajar bajo el entendido de que "la salud mental influye en la salud del cuerpo, y a la inversa. Por ejemplo, los adultos mayores con enfermedades como las cardiopatías presentan tasas más elevadas de depresión que quienes no padecen problemas médicos. Por el contrario, la coexistencia de depresión no tratada y cardiopatía en una persona mayor puede empeorar esta última".

La Federación Mundial de Salud Mental inició en 1992 la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, que sirve a muchos países y organizaciones para concienciar a la población de los problemas de salud mental y fomentar un debate abierto sobre los trastornos mentales, así como las inversiones en servicios de prevención, promoción y tratamiento.

Cada año, la celebración toca un tema en específico, el de este 2016 es "La Dignidad en la Salud Mental", que busca recordar "la importancia de respetar y promover la dignidad de las personas afectadas por trastornos mentales".

ATENTAMENTE

SONIA ROCHA ACOSTA.

Fuente: OMS.