

PROPOSICIÓN CON PUNTO DE ACUERDO QUE EXHORTA A LA SECRETARÍA DE SALUD A FORTALECER LAS CAMPAÑAS INFORMATIVAS SOBRE LOS RIESGOS Y CONSECUENCIAS PARA LA SALUD DE LA POBLACIÓN, CAUSADA POR EL LUPUS.

Los suscritos, Senadores de la República integrantes del Partido Revolucionario Institucional de la LXIII Legislatura del H. Congreso de la Unión, con fundamento en lo dispuesto por los artículos 78, fracción III de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos y 58 del Reglamento para el Gobierno Interior del Congreso General de los Estados Unidos Mexicanos, sometemos a la consideración de esta H. Comisión Permanente la presente Proposición con Punto de Acuerdo, al tenor de las siguientes:

Consideraciones

Desde el 2004, cada 10 de Mayo se celebra el Día Mundial del Lupus, con el propósito mejorar los servicios de salud que son ofrecidos a los pacientes, aumentar la investigación sobre las causas y buscar una cura para el lupus; así como también mejorar el diagnóstico, tratamiento y los estudios epidemiológicos del impacto global de esta enfermedad.

El lupus eritematoso sistémico es una enfermedad que ocurre cuando el sistema de defensa del cuerpo ataca las células y los tejidos sanos, en lugar de los virus y las bacterias. Afecta en principio a la piel y las articulaciones para luego avanzar sobre órganos vitales.

El lupus es de las principales enfermedades autoinmunes, y suele atacar principalmente a las articulaciones, piel, riñones, corazón, pulmones, vasos sanguíneos y el cerebro.

En nuestros días, se conocen varios tipos de lupus, destacando los siguientes:

- **Lupus eritematoso sistémico:** Es el más común. Puede ser leve o grave, y afectar a muchas partes del cuerpo.
- **Lupus discoide:** Provoca una erupción en la piel que no desaparece.
- **Lupus cutáneo subagudo:** Provoca ampollas después de que el paciente se expone al sol.
- **Lupus inducido por medicamentos:** Es causado por ciertas medicinas. Por lo general, desaparece cuando se deja de tomar el medicamento.
- **Lupus neonatal:** No es común y afecta a los recién nacidos. Es probable que sea causado por ciertos anticuerpos de la madre.

El lupus afecta a cada persona de manera distinta. Algunas presentan síntomas muy leves que avanzan lentamente, mientras en otras los síntomas son graves, potencialmente fatales que aparecen súbitamente. Sea grave o leve, constituye una enfermedad crónica que requiere vigilancia médica constante y tratamiento. Al igual que muchas enfermedades autoinmunes, los síntomas del lupus van y vienen.

Los síntomas más comunes del lupus son:

- ***Dolor articular.*** La inflamación que produce un sistema inmunológico hiperactivo puede resultar en articulaciones hinchadas y dolorosas.
- ***Salpullido.*** Una de sus características es la erupción cutánea en forma de mariposa que se extiende de las mejillas al puente nasal que pudiera parecer una quemadura de sol. También, puede generar un salpullido escamoso en forma de disco en cara, cuello, orejas, cuero cabelludo y pecho.
- ***Alopecia.*** El mismo lupus o los fármacos para tratarlo pueden generar la caída del pelo.

- *Foto sensibilidad.* Muchas personas con esta enfermedad son hipersensibles a la luz, es decir, a la luz ultra violeta del sol y de la luz artificial. Sus síntomas pueden empeorar tras la exposición a la luz solar, la cual puede causar salpullido, fatiga y cefaleas.
- *Fatiga.* Las personas con lupus experimentan una fatiga que no cesa con el descanso.
- *Dificultad para respirar.* Los pacientes de lupus pueden notar problemas pulmonares, como dolor de pecho, falta de aliento y un dolor punzante al respirar, toser, reír o estornudar. En ciertos casos, hay síntomas de inflamación del recubrimiento de los pulmones (pleuritis) o de la envoltura del corazón (pericarditis).
- *Problemas renales.* Un tercio de las personas que padecen lupus desarrollarán nefritis o inflamación de los riñones. Esto puede generar hipertensión, sangre en orina, orina con espuma e hinchazón de las piernas. Sin embargo, la nefritis lúpica es a menudo asintomática, por lo cual es fundamental hacerse análisis de orina regularmente.
- *Problemas mentales.* Algunas personas con lupus pueden advertir problemas de memoria, para concentrarse o confusión.
- *Úlceras orales.* Es común presentar llagas mucosas, son distintas a las llagas en la boca (fuegos) y generalmente no duelen.
- *Trastornos de la sangre.* A menudo se manifiestan anomalías de la sangre, como anemia, recuento plaquetario bajo (trombocitopenia), recuento de leucocitos bajo (leucopenia) y coágulos sanguíneos (trombosis). Si la trombosis no se controla pueden producirse trastornos graves o un accidente cerebrovascular.

El desconocimiento general sobre esta enfermedad también es relativo a las complicaciones vinculadas con la misma, ya que un 51 por ciento de la población global no identifica o desconoce algunos de sus problemas asociados, como la insuficiencia renal, la anemia o un posible ataque al corazón.

Gracias a los avances en el desarrollo de las pruebas sanguíneas mediante el ADN, el lupus es diagnosticado con más facilidad, dando la oportunidad de otorgar un mejor tratamiento a los pacientes.

Entre los principales países afectados por el lupus a nivel global se encuentra la región de las Antillas, con 1 de cada 250 mujeres jamaicanas. Asimismo, la frecuencia es casi igual en países orientales como Tailandia, Singapur, Malasia y Hong Kong.

Aún se desconocen las causas precisas, estas enfermedades tienden a ser hereditarias. Las mujeres, particularmente las afroamericanas, las hispanoamericanas y las indias norteamericanas, presentan un mayor riesgo de sufrir enfermedades autoinmunes.

El lupus es 10 veces más frecuente en mujeres. Por lo general, se presenta en edad fértil, ellas son las más afectadas, es decir, desde que tienen la primera menstruación hasta la menopausia.

México no escapa a esta grave problemática. Actualmente, cerca del 1% de la población padece dicha enfermedad, teniendo registradas a 9 mujeres entre los 17 y 35 años de edad por cada hombre con lupus diagnosticado.

Algunos indicadores de salud muestran que la prevalencia del lupus es del 0.06%, con una incidencia que varía entre 1.8 y 7.6 casos por cada 100,000 habitantes/año, pero la falta de estudios apropiados tanto a nivel mundial como regional (en México no se cuenta con un sistema de vigilancia epidemiológica para el lupus), aunado a la frecuencia de diagnósticos imprecisos en el primer nivel de atención, hacen que estas cifras no sean del todo confiables.

Especialistas de la Fundación Mexicana para la Dermatología, aconsejan que es importante acudir al médico en cuanto se perciban cambios en las uñas, piel y pelo, ya que el 40% de los pacientes muestran estas manifestaciones como principal signo de alerta.

A pesar de que el lupus es una enfermedad incurable, con un diagnóstico oportuno se puede mantener un tratamiento adecuado para controlar sus síntomas.

Ante este panorama, resulta fundamental reforzar las campañas informativas sobre los riesgos y consecuencias para la salud de la población provocados por el lupus.

Por lo anteriormente expuesto, sometemos a la consideración de esta Soberanía la siguiente propuesta:

PUNTO DE ACUERDO

ÚNICO- La Comisión Permanente del H. Congreso de la Unión exhorta respetuosamente a la **Secretaría de Salud para que, en coordinación con sus homólogos en las 32 entidades federativas, en el ámbito de sus respectivas atribuciones, fortalezcan las campañas informativas sobre los riesgos y consecuencias para la salud de la población causada por el lupus.**

Dado en el salón de sesiones de la Comisión Permanente, a los días 06 del mes de junio del año de dos mil dieciocho.

ATENTAMENTE

<http://www.felupus.org/dml/dml.php>

<https://www.niams.nih.gov/es/informacion-de-salud/lupus>

<https://medlineplus.gov/spanish/lupus.html>

<http://espanol.arthritis.org/espanol/disease-center/lupus/>

<http://www.lavanguardia.com/vida/20160510/401700129997/el-36-de-la-poblacion-mundial-desconoce-que-el-lupus-es-una-enfermedad.html>

<http://www.lupusvalencia.org/lupus.php?id=18>

<http://amiif.org/blog/2017/02/03/dia-mundial-del-lupus-priorizando-los-problemas-de-salud-publica/>

<http://www.eluniversal.com.mx/nacion/sociedad/lupus-enfermedad-que-ataca-al-1-de-los-mexicanos>