



*Dr. Américo Villarreal Anaya*

SENADOR DE LA REPUBLICA

**Sen. Oscar Eduardo Ramírez Aguilar**  
**Presidente de la Mesa Directiva**  
**de la Comisión Permanente**  
**Presidente. –**

Por este medio, le solicito atentamente pueda inscribirse en el apartado de efemérides y/o en su caso anunciarse por parte del presidente de la Mesa Directiva un pronunciamiento alusivo al Día Mundial del Lupus, que se conmemora el día 10 de mayo de cada año, de conformidad con lo siguiente:

El día 10 de mayo de 2004 se presentó por primera vez el Día Mundial del Lupus, durante una rueda de prensa realizada en el VII Congreso Internacional del Lupus Eritematoso Sistémico y otras Enfermedades Relacionadas, en la ciudad de Nueva York. Y desde entonces se conmemora anualmente por diversas organizaciones de lupus de todo el mundo y personas afectadas por la enfermedad con el propósito de hacer conciencia en la población de esta enfermedad y los estragos que provoca.<sup>1</sup>

Lupus es una enfermedad autoinmune crónica y compleja, que afecta a las articulaciones, piel, cerebro, pulmones, riñones y vasos sanguíneos, lo cual provoca inflamación generalizada y daño tisular en los órganos afectados. Es un padecimiento donde los mecanismos de defensa, en lugar de luchar contra virus, bacterias y células cancerosas, lo hacen contra el propio organismo, destruyen los tejidos y pueden afectar al sistema nervioso, el corazón, los riñones, los pulmones, las mucosas o la piel. Lo que la convierte en una enfermedad sistémica.<sup>2</sup>

Los síntomas más frecuentes son el llamado eritema en alas de mariposa, es decir, un enrojecimiento de la piel de las mejillas y la nariz, así como fiebre, caída del cabello, úlceras bucales que pueden ser dolorosas y dificultar la ingestión de alimentos, lesiones en la piel que pueden variar en su forma, y cambio de color en los dedos de las manos (de pálido, a cianótico o azulado, y finalmente rojo). Además, las personas que padecen Lupus, sufren de tener síntomas psicológicos como lo son: alteraciones cognoscitivas (80%), depresión (50%), ansiedad (25%), delirio (7%), psicosis (5%), manía y alteraciones en la motricidad.<sup>3</sup>

El lupus puede afectar a hombres y mujeres, lo hace principalmente en personas entre los 20 y 40 años de edad. Si bien el lupus no es una enfermedad que este tan presente en la población, afecta a

---

<sup>1</sup> Federación Mundial del Lupus. Make Lupus Visible on May 10 for World Lupus Day. Abril 2021. Disponible en: <https://worldlupusfederation.org/2021/04/12/make-lupus-visible-on-may-10-for-world-lupus-day/>

<sup>2</sup> Boletín UNAM, De las enfermedades reumáticas, el lupus ocupa el tercer lugar en la demanda de consulta. Disponible en: [https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2012\\_551.html](https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2012_551.html).

<sup>3</sup> Idem.



*Dr. Américo Villarreal Anaya*

SENADOR DE LA REPUBLICA

10 de cada 100,000 personas, y 9 de esos 10 casos son mujeres. Un motivo mas por el cual se debe seguir trabajando para hacer del lupus, un problema significativo para la salud pública.<sup>4</sup>

No existe una causa específica que provoque la aparición del lupus, pero sí hay varios factores que la predisponen como los genéticos, particularmente el hecho de ser mujer o el uso de algún hormonal como método de planificación familiar. El lupus es controlable cuando se detecta de manera oportuna, mientras que hace solo 20 años, entre 70 a 80 por ciento de las personas con la enfermedad, fallecían por el daño que provoca en corazón, pulmones y/o riñón.<sup>5</sup>

El lupus no sólo afecta al enfermo, sino que trasciende a su familia, amigos y compañeros de trabajo. No está valorada aún como un problema de salud global por la sociedad, los profesionales sanitarios, ni por los gobiernos lo que determina la necesidad de aumentar la sensibilización social.<sup>5</sup>

En el 2021 se ha agravado la situación de las personas que padecen lupus debido a las circunstancias actuales generadas por la pandemia de COVID-19. La Federación Mundial del Lupus realizó una encuesta donde participaron 6,100 personas de distintos países, las cuales señalaron una disminución considerable al acceso de consultas médicas, pruebas, infusiones y medicamentos para tratar su enfermedad. Así mismo, en otros países, las personas que tienen lupus han tenido problemas para acceder a la vacuna contra el COVID-19, por los efectos que les provocan los tratamientos inmunosupresores para el lupus, por lo que para poder vacunarse deben acudir con su médico para precisar el mejor momento para hacerlo.<sup>6</sup>

El Día Mundial del Lupus, busca aumentar la sensibilización social, mejorar los servicios de salud de quienes la padecen, fomentar la importancia de investigación sobre los factores que la causan y de su cura, asimismo tiene como objetivo que a través de las asociaciones y los Estados se mejore el diagnóstico médico y se proporcionen oportunamente los tratamientos para salvaguardar el derecho humano a la salud de quienes la padecen.

Agradeciendo de antemano su fina atención, reciba un cordial saludo.

ATENTAMENTE

**SENADOR AMÉRICO VILLARREAL ANAYA**

<sup>4</sup> Detección y Tratamiento Oportuno Mejora Calidad de Vida de Personas con Lupus. Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). Mayo 2019. Disponible en: <http://www.imss.gob.mx/prensa/archivo/201905/115>

<sup>5</sup> Idem.

<sup>6</sup> Lupus, Foundation of America. 2021. Disponible en: <https://www.lupus.org/es/resources/coronavirus-y-lupus>.  
<https://www.youtube.com/watch?v=sxreeS3OhpE>.