

EFEMÉRIDE CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN, A CARGO DE LA DIPUTADA MARÍA TERESA ROSAURA OCHOA MEJÍA, DEL GRUPO PARLAMENTARIO MOVIMIENTO CIUDADANO.

El Día Mundial del Riñón, fue propuesto por la Sociedad Internacional de Nefrología y la Federación Internacional de Fundaciones Renales, se celebra desde el 2006, el segundo jueves de marzo de cada año, a esta iniciativa se suman otras organizaciones de la salud y especialistas en el área de diálisis nefrología y otros tratamientos para los riñones, su lema es “Salud renal para todos” (Bell Fernández, 2022) este año el impacto que se busca para este día es “prepararse para lo inesperado”, apoyando a los vulnerables ante situaciones como terremotos, inundaciones, guerras, condiciones meteorológicas extremas o mundiales, como lo fue recientemente la pandemia por Covid-19.

Referirnos a la enfermedad renal crónica en el adulto, es asociarla básicamente a enfermedades crónicas como diabetes mellitus o hipertensión arterial que uno de sus órganos blanco a dañar es el riñón, es importante destacar que una gran cantidad de personas, no se dan cuenta del avance de su padecimiento, al desconocer estar enfermos o por un mal seguimiento de sus tratamientos de manera individual, hasta que el problema deriva en la insuficiencia renal crónica, con un daño irreversible y a un tratamiento con diálisis, hemodiálisis o trasplante de riñón.

Esta es una de las razones por las que se impulsó la creación de este día mundial de crecimiento de la conciencia, para que las personas asuman su propia responsabilidad de procurarse la detección de un padecimiento en los riñones, ya que es la única manera de evitar lo inevitable, a través de medidas preventivas y una mayor concientización y conocimiento de los factores de riesgo y por otra parte, para quienes ya padecen una enfermedad renal crónica procurarse de igual manera de una mayor información y conciencia acerca de cómo mantener, en la mayor medida posible, la estabilidad de su organismo.

Los riñones eliminan los desechos y el exceso de líquido del cuerpo. Los riñones también eliminan el ácido que producen las células del cuerpo y mantienen un equilibrio saludable de agua, sales y minerales (como sodio, calcio, fósforo y potasio) en la sangre, por decirlo de alguna forma, un órgano estratégico para la vida, sin ellos, simplemente no se puede subsistir.

Por ello, la insuficiencia renal es considerada una patología grave y se encuentra incluida en el grupo de enfermedades no transmisibles.

Aquí se encuentran las enfermedades cardiovasculares, la diabetes, el cáncer, la hipertensión, las enfermedades pulmonares crónicas y las enfermedades renales crónicas, que a su vez son las principales causas de muerte y discapacidad en todo el mundo, y de forma significativa en los países de ingresos bajos y medios.

Por otra parte, como sabemos en nuestro país, la insuficiencia renal crónica está considerada dentro del catálogo de Enfermedades que ocasionan Gastos Catastróficos, al ser padecimientos de alto costo (en virtud de su grado de complejidad o especialidad y el

nivel o frecuencia con la que ocurren), que pueden poner en riesgo la vida del paciente y su patrimonio familiar, de ahí que se requiera la mejor gestión de los servicios de salud y el financiamiento para su atención.

De un modo u otro, la gran mayoría de nosotros sabemos que la diabetes, es una enfermedad asociada al riñón, y dicho con propiedad, la diabetes es una enfermedad metabólica crónica, que se caracteriza por presentar niveles elevados de glucosa en sangre (o azúcar en sangre), que con el tiempo conduce a daños graves en el corazón, los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones y los nervios.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) indica que la más común es la diabetes tipo 2, generalmente en adultos, que ocurre cuando el cuerpo se vuelve resistente o no produce suficiente insulina.

De acuerdo a este organismo, en las últimas tres décadas, la prevalencia de la diabetes tipo 2, ha aumentado drásticamente en países de todos los niveles de ingresos, aunque ciertamente, la prevalencia ha aumentado más rápidamente en los países de ingresos bajos y medianos que en los países de ingresos altos según el Atlas de Diabetes (novena edición).

La OPS, reporta que aproximadamente 62 millones de personas en las Américas, tienen diabetes, se estima que la cifra se ha triplicado en la región desde 1980 y alcanzará la marca de 109 millones de personas con diabetes para 2040, esto es en menos de 20 años (Panamericana de la Salud).

No es de soslayar el impacto de la diabetes en la salud de las personas, ya que se dispersa agresivamente en el cuerpo humano, siendo una de las principales causas de ceguera, insuficiencia renal, ataques cardíacos, derrames cerebrales y amputación de miembros inferiores, una diabetes mal controlada aumenta las posibilidades de estas complicaciones y la mortalidad prematura. Además, las personas con diabetes tienen mayor riesgo de presentar enfermedades cardiovasculares y tuberculosis, especialmente aquellas con mal control glucémico (Panamericana de la Salud).

La Organización Panamericana de la Salud, ha diseñado una herramienta interactiva, con el fin de extraer información fundamental para analizar las tendencias de los resultados de salud de la población, con base en el patrón de enfermedades y lesiones, que conducen a la mortalidad prematura y la discapacidad, agrupándolas en las primeras 15 causas que impactan la mortalidad, los años de vida ajustados por discapacidad (AVAD), los años de vida perdidos (AVP) debido a muerte prematura y los años vividos con discapacidad (AVD) por edad, sexo y lugar (país, subregión, y región) en las Américas de 2000 a 2019. (Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud, 2023)

De donde se identifica a la diabetes como la sexta causa principal de muerte, con un estimado de 244,084 muertes causadas directamente por la diabetes, la segunda causa principal de Años de vida ajustados por discapacidad (AVAD), lo que refleja las complicaciones limitantes que sufren las personas con diabetes a lo largo de su vida (Panamericana de la Salud , Organización Mundial de la Salud, s.f.) y como la octava causa de muerte si nos referimos a las enfermedades renales.

En nuestro país, en 2021, 13 por ciento de las defunciones fue a causa de la diabetes, a nivel nacional, la tasa de mortalidad por diabetes mellitus fue de 11.0 por cada 10 mil habitantes y de la población afiliada a servicios de salud que falleció por diabetes mellitus, 67 por ciento tenía derechohabencia al IMSS (45 mil 146) y 14 por ciento al ISSSTE (9 mil 767) según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía.

No obstante, el médico nefrólogo Pedro Trinidad Ramos, de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México y ex jefe de Nefrología del Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS, indica que la Enfermedad Renal Crónica (ERC) es un problema de salud pública y la cifra anual presentada en México sobre incidencia (nuevos casos) es de aproximadamente 45 mil individuos (346 por millón de habitantes) y de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, la tasa global de mortalidad de todas las edades por ERC aumentó 41.5 por ciento de 1990 a 2017 (UNAM, 23).

Por otra parte, según el secretario de Salud, Jorge Alcocer Varela informó en 2022 que en nuestro país la prevalencia de enfermedad renal fue del 12.2 por ciento y una tasa de 51 defunciones por cada 100 mil habitantes, indicando que, en la mayoría de los casos, se podría prevenir al ser consecuencia de hipertensión y diabetes mal controladas, así como de obesidad u otros padecimientos crónicos.

De aquí la importancia que de nuevo como señala el médico nefrólogo Pedro Trinidad Ramos es fundamental la prevención de los principales factores de riesgo: diabetes, hipertensión arterial, obesidad y síndrome metabólico y también puntualiza que hasta febrero de 2022 en nuestro país se contaba con mil 318 médicos nefrólogos certificados: mil 100 para población adulta y 218 para nefrología pediátrica, esto quiere decir que en nuestro país tenemos 10 nefrólogos por millón de habitantes, que es la mitad de lo recomendado por la Organización Panamericana de la Salud que es de 20 nefrólogos por millón de habitantes (UNAM, 23).

Decía al principio que una gran cantidad de personas, no se dan cuenta del avance de su padecimiento y del daño a la función renal hasta que el problema conduce al tratamiento con diálisis, hemodiálisis o trasplante de riñón, por ello es importante saber, detalles aparentemente simples que pueden estar denotando importantes signos clínicos, asociados a la enfermedad renal, como lo es la presencia de edema o hinchazón en extremidades inferiores o párpados, otro factor puede serlo el descontrol de la presión arterial, cambios en el volumen y frecuencia de orina, que puede disminuir o aumentar, así como coloraciones anormales, ya que puede haber hematuria (sangre en la orina) o coluria (orina oscura), por supuesto, ante estas sintomatologías el paciente debe acudir a su médico de primer contacto o familiar si cuenta con seguridad social, lo que significaría tomar la responsabilidad y procurarnos nuestra salud.

Sin embargo, hay un punto de encuentro entre especialistas e instituciones y es que la enfermedad renal crónica “es un enemigo o asesino silencioso” esto significa que el paciente o enfermo, se dará cuenta hasta que llega a una fase tardía de la enfermedad.

Por ello, en el marco del Día Mundial del Riñón, que no debe ser tan solo una fecha que nos permita recordar un tema, me permito informar a esta soberanía que, en aras de tomar

acciones, he ingresado una solicitud al Comité de Administración de la Cámara de Diputados, por conducto del coordinador de la bancada naranja, el diputado Jorge Álvarez Máynez, para que se implemente una campaña de salud, para todo el personal que aquí labora, mediante el levantamiento de un tamizaje rápido, que coadyuve a concientizar en los factores de riesgo asociados, como lo son los antecedentes heredo familiares, así como detecciones oportunas, mediante una prueba rápida de orina, la muestra de glucosa capilar, y la toma de la presión arterial.

Bibliografía

- Bell Fernández, N. M. (25 de Marzo de 2022). A 16 años de la celebración del Día Mundial del Riñón. *MEDISAN* . Obtenido de
- de México, G. Secretaría de Salud. Obtenido de Comunicado de Prensa: <https://www.gob.mx/salud/prensa/119-enfermedad-renal-en-mexico-prevencion-promocion-atencion-y-seguimiento?idiom=es>
- Diabetes and Digestive and Kidney Diseases, N. (s.f.). *Health Information* . Obtenido de U.S. Department of Health and Human Services: [https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedadesrinones/rinonesfuncionamiento#:~:text=para%20producir%20orina%C2%BFPor%20qu%C3%A9%20son%20importantes%20los%20ri%C3%B1ones%3F,y%20potasio\)%20en%20la%20sangre](https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedadesrinones/rinonesfuncionamiento#:~:text=para%20producir%20orina%C2%BFPor%20qu%C3%A9%20son%20importantes%20los%20ri%C3%B1ones%3F,y%20potasio)%20en%20la%20sangre)
- Kidney day, W. (s.f.). *worldkidneyday* . Obtenido de Salud Renal para Todos : <https://www.worldkidneyday.org/wkd-2023-spanish/>
- Panamericana de la Salud , O. (s.f.). Organización Mundial de la Salud. Obtenido de Diabetes: <https://www.paho.org/es/temas/diabetes#:~:text=La%20diabetes%20es%20una%20enfermedad,los%20ri%C3%B1ones%20y%20los%20nervios>
- Panamericana de la Salud, O. (2 de febrero de 2023). Organización Mundial de la Salud. Obtenido de Causas principales de mortalidad, y discapacidad: <https://www.paho.org/es/enlace/causas-principales-mortalidad-discapacida>
- UNAM. (2 de marzo de 23). *Gaceta UNAM* . Obtenido de Día del Riñón: <https://www.gaceta.unam.mx/enfermedad-renal-cronica-problema-de-salud-publica/>

Palacio Legislativo de San Lázaro, a 8 de marzo de 2023.

Diputada María Teresa Rosaura Ochoa Mejía (rúbrica)